

NAKUUTQIYAUYUQ HUQULLAATUQ ANGUT



NAKUUTQIYAUYUQ HUQULLAATUQ ANGUT

Titirarhimayangit
Titirauyarhimayangillu
Ayaya Ilitturipkainiit
unalu turaarutihimayangit.



Hamna makpiraannuaq hungiutihimayug haphumingat uumingalu ahitjiqtauvlunilu ukuningat-angiriiqtauhimavluni haphumingat Puvangnut Katujjiqatigiit Ontariomit, parnauqatigiikhutik ukuningat New Brunswick Puvangnut Katujjiqatigiit, una ukiuq-taqtumi nutaqqanut unalu Inulrammiit tunngavingit, unalu ikayuqtauhimavlutik aanniaqtailiniklut Kaanatami. Hamna havaaq ihumagiyangillu nan-miniriyaunngittaat ukuningat aanniaqtailiniklut Kaanatami.

THE  LUNG ASSOCIATION™
New Brunswick



 Health Santé
Canada Canada

Pilihaarnirhuni qalalirhungalu, qilamiuqtu-
mik qalalitagyuarhimayunga, taimaattauq
Qalatagyuarhimaliqqungalu, quvianait-
tumik qalatagyuarhimitpiarhungalu.

Quvianaittumik mamaittumik qalaga
pivluni anirhaariamilu ayurnaraluarhunilu.

Tajjaguinnaq, angiyaaqtumik nanuqtut
ikhivayuqtut ittuuvluni qatiggarmi!

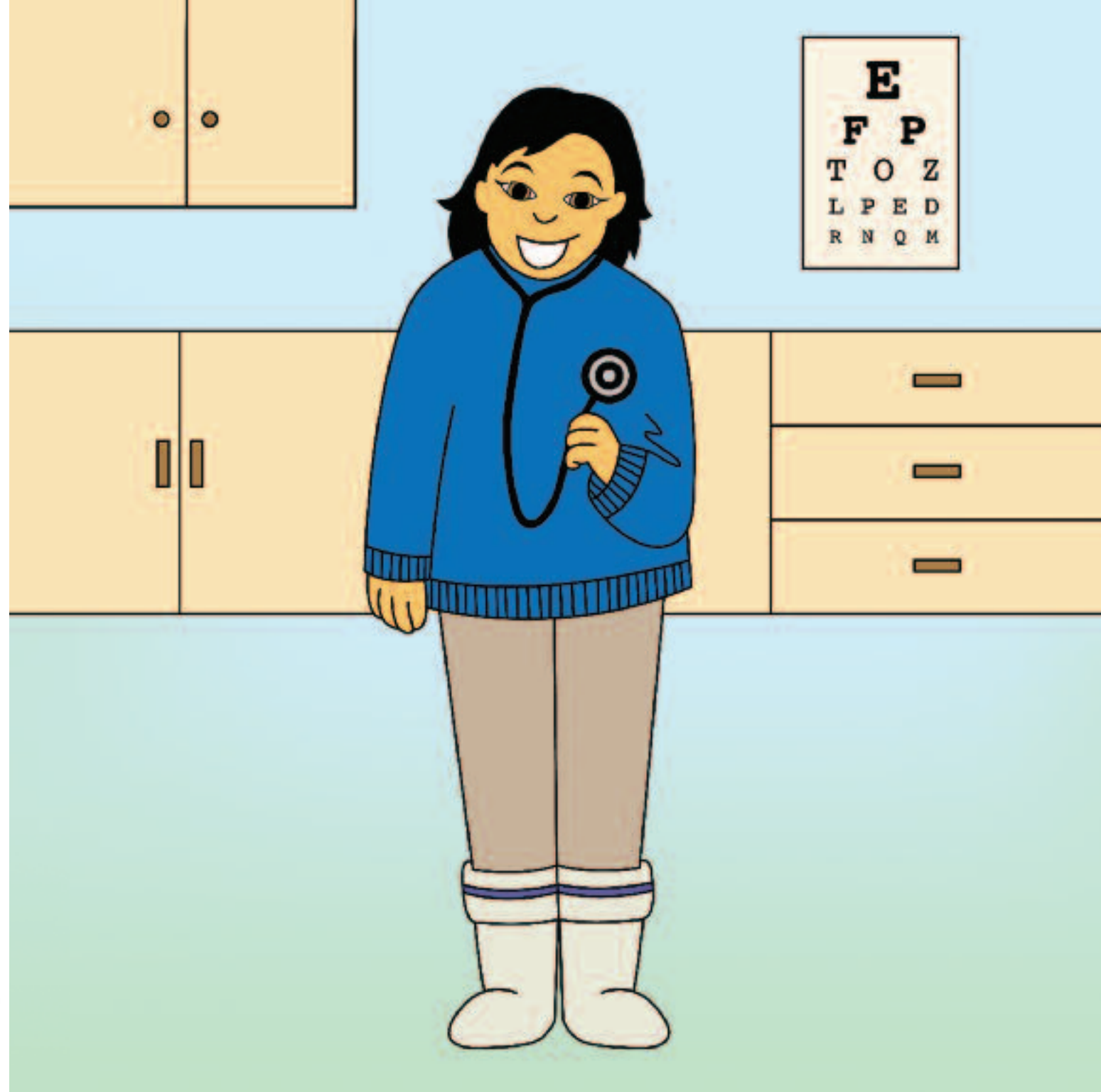


Uqautivlugit Amaamangma Apaapangmalu haphumingat nanuq, ihumalikkaqtut munarhiliaqatigiyaannga.

Apaapangma uqautiyaanga munarhiqarviguuq amigaittumik alianaqtumik nakuuyumiglu taaktit munarhillu ikayurniaqtaanga naamakhipkainiaqtaangalu.

Kihimi irhigaluaqtunga taikunngaugiame, munarhi itirami quviahuktunga takugapku.

Ihivgiurunmi nivinngarhimayuq qunguirmi atuqtaa naalakhuniuk anirhaarhunga.



“Atira Munarhiuyunga Anna,” nipliqtuq.
“Taamna nanuq ahivarniaqtara qatiggarmi-
ittuq anirhaaqtiariangani!”

Takupkaivluni uvamnut aallangayumik
kiinarhiutimik.

Apiriyaanga anirhagiangani kiinarhiutikkut,
havautimik ilaliutiqarhuni naamakhittiari-
angani. Uqautiyaanga anirniraguug tigum-
miquyaanga kihittirlunga qulinut.



Taamna pijjagikpiarhuni!

Una nanuq ahivarhuni qatiggarma taimaalu
anirhagiami ayurnaittunilu! Ungavaqtuq
Nanuq!



Munarhi Anna nipliqtuq, “Irhiitpiaqtutit unalu anguhimayatit nanuq. Naamakhivyaaqqutit, taimaa huqulaarumaaliqqutit!

Taimaa, taiyauniaqqutit Nakuutqiyauyuq Katuktiyuq Angut!”

“Naalaglutit, ” nipliqtuq. “Puvagluktumik taiyauyuq puvaglutiqaqtutit. Amihut ahiit nutaqqat inirniuyullu puvaglutiqaqtuttauq. Puvagluk taamna ayurhautivaktaat anirhariangani ilaani taimaa qalaktuinnarhutit. Kihimi ihumaalukhimaittumik nakuutqiyauyuq katuktiyuq angut ilitturiniaqtagit qanuq ilingnit ikayuqtaaqutit nanuq qatiggarmiittuq ahivarhimagiangani.”



Munarhi Anna uqautiyaanga taamna puvaglungniq akturpaktaat pinahuariangat pittailigiangani.

“Hunauyut puvaglungniq akturpagait?”
Apiriyara.

Kiuyaanga, “Puvaglungniq aktuqtut qanurilingayauvaktut taiyauvakhutik aktuq-tauyut ahiq iglumit, apqutit ihia, niklaumaniq, uqugniq, utuqqait akitit, haphumingaluniit hanianiinnginaqtut inungnut higaanginnaqtut.”

Apiriyara, “Huraanut ulapqiqatigiyaami puvaglungniq akturnaqqqa?”

“Hii nalaumayatit!” niplirhuni. “Qauyimagiami akturnaqtumik ikayuutauniaqquk qanuriligiangat puvaglungnikkut.”



Munarhi Anna amihunik ahiit atinik tailiq-taanga.

“Uvva, Nakuutqiyauyuq Katuktiyuq Angut,” niqliqtuq. “Tamaat tigulugit.”

Malrurnik anirhautikhami tuniyaanga. Anirhautikhat ihuaqutauvlutik havautit iluanungarpaktut puvangnut taimaa anirhaattiarnaqtuq.

Una hivulliq aulattitihimayuq anirhauti aupayaangayuuvluni, tunguyuktuq hungayaaqturluniit. Ubluq tamaat aturpaktatka taimaa puvaglungnia pittailigiangani. Una aippaa ariiktauvluni ihuaqutauvluni anirhaarnikhaq. Munarhi Anna uqautiyaanga aturlugu anirhauti anirhaattialaitkuma.

Imarmut uarpakhugu ahivainahuarlugu atuqtaarangapku anirhautiga.



AULATTIYIUYUT:
ubluq tamaat atuqtai.



HAVVAUTIT:
taamna atuqtauvaktuq
anihaaturiami
ayurnahiliraangat.

Talvangaanit amiriinnaqtara puvaglung-
nira tajja, taimaa ulapqigiangani qilautiga
numirianganilu, uumingalu ilannatka
Elisapee unalu Qalaapik qiarvaakpakhutik
huqullaaranngama.

Munarhi Anna ilitturiyaanga qanuq aturi-
angani anirhautitka iliuraivlugu kiinang-
guaq qanirmi qingaralu naqittarhugu
anirhauti. Taimaa hiamigiangani anirhauti
anirharaangama.

Taimaa aniralu tigumminahuarlugu kihit-
tirlunga qulinut aturhugu kiinanguaq.
Taimaa nutqallagluna taimaattaug iliu-
raingmilugu anirhaarlungataug taamna
havaut iluanunngariangani anira tigummi-
plugu.



Hapkuat anirhautit Munarhi Anna
tuniyaanga ikayuutauniaramik naamakhit-
tiriangani, qauyimavlugulu hunalikiaq-
aktuqtauvaktaat puvaglungniq ikayurniaq-
taanga pittailinahuariami.

Atulaaqtara aulattitiyakhaa anirhautit
ubluq tamaat taimaa puvaglungnira
pittailinahuariangani.

Uumingalu, aktuqtaunahuarpakhugit.

Unalu, nakhainnaqtara ariiktaq
anirhautiga-humunngaunahualiraangami,
anirhaattialimaitkuma parnaqahiutivlugu.

Taimaattaug, angikliliruma hakugikhin-
nirumalu, ittuunniaqqunga...



NAKUUTQIYAUYUQ KATUKTIYUQ ANGUT



30 nit tajjaguinnaq Puvaglungnikkut Ukturautit

	Hii	Imannaq
1. Atuqattaqtatit ariiktaq anirhautivit 4 nit amihunikluniit ublukhautait? (Kihimi atauhiq/ubluq hulilukkaarangami)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Qalakturpaktutit, nivyaarhutit, unaluniit qatiggatit hukavakpa puvaglungmi? (4nit amihunikluniit Ublukhautait)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Qalakturpaktutit, nivyaarhutit, unaluniit qatiggatit hukavakpa unnuami? (1nit amihunikluniit ublukhautait)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hulilukkaarupakpit puvaglungnit? (Uvani pingahut tatqirhiutigut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Havayungnaikpakpit, iliharhutit hulilukaaqtumikluniit puvagliurnikkut? (Uvan pingahut tatqirhiutigut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uumingalu atauhiq "hii" tukiqarhunilu taaktiliqigialik.
Puvagliurnivit qanurilingahimainnami.